

TOPLO VABLJENI!



“Naše rane so pogosto vstop v najboljše in najlepše dele nas.”

Hrepenimo po globljem stiku s seboj in z drugimi, vendar smo pogosto, tekom svojih življenjskih izkušenj, zgradili v sebi številne prepreke, ki nas ločujejo od drugih in od nas samih. Prebliskne nas misel: “Kako bi bilo drugače?” Skupina nudi varen prostor za odkrivanje drugačnosti, za raziskovanje naših notranjih svetov, za iskanje novih načinov povezovanja s seboj in z drugimi ter tako za prebuditev vrelca naše moči in ljubezni v nas.

VABLJENI, DA SE UDELEŽITE NOVE
PSIHOTERAPEVTSKE SKUPINE S
PRIČETKOM APRILA 2018!

Skupino bova vodili certificirani psihoterapevtki
Metka Furlani in Urša Adam.

PSIHOTERAPEVTSKA SKUPINA

Skupina odpira vrata vsem, ki imate težave z globoko žalostjo, s strahovi, z zasvojenostjo, ki žalujete za izgubo bližnje osebe, se preprosto počutite osamljeni, nerazumljeni, se vrtite v začaranih krogih, ne zmorete postaviti jasne meje, hrepenite po globljem medčloveškem stiku ali pa želite na novo ovrednotiti svojo ranljivost. Za vstop v skupino je treba pripeljati le samega sebe - s strahovi in z dvomi, z radovednostjo in s pričakovanji. Pridite takšni, kot ste.

Preprost dotik, globok posluš, "tudi jaz", "slišim te", solze, glasni "ne", smeh, so pogosti obiskovalci takšnih skupin. S pomočjo različnih telesnih, kreativnih, gibalnih, psihodramskih in drugih načinov dela, vas vodiva in usmerjava na poti skozi labirinte vašega duševnega sveta.

V skupini ponujava včasih varen in miren pristan, drugič dinamičen in glasen poligon za učenje, tako mlajšim, kot starejšim, zadržanim ali zgovornim, opaznim ali nevidnim. Dovolite si osvetliti še neraziskane rove vašega podzemlja in spoznati svoje vire in moči.

Skupina se bo srečevala daljše časovno obdobje.

Predstavitveno srečanje skupine bo potekalo 21. in 22. aprila 2018 (sobota od 09:00 do 18:00 in nedelja od 09:00 do 18:00) v prostorih City Joge, Ul. Jožeta Jame 12, Ljubljana.

Cena predstavitvenega vikend srečanja znaša 110,00 EUR in jo poravnate ob prihodu.

Za več informacij ali prijavo na prvo delavnico se obrnite na Uršo Adam (041 864 122 ali urshaa@gmail.com) ali Metko Furlani (040 758 833 ali info@metkafurlani.si).

Toplo vabljeni v odkrivanje sebe in lastnih potencialov!